

Согласовано
 Начальник территориального отдела
 Управления Роспотребнадзора
 по Красноярскому краю
 в г. Минусинске
 Т.Н. Малгина
 10.09.2012



Примерное 10-дневное меню для питания школьников МБОУ Эгемская СОШ
 (доготовочные)



И.П. Динцова

Возрастная категория: с 12 до 18 лет.
 Сезон: осенне-зимний

Маркетинг.. сборщик	Присоед. пищ.. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У	Энцелюкка д	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe				
Завтрак																	
№340-2004г. Лапшина В.Т.	Омлет натуральный с маслом сливочным.	200/9	17,40	18,12	6,42	256,00	0,08	0,36	400,00	186,80	3,29	25,45	2,64				
№685-2004г.	Чай с сахаром.	200	12,00	3,06	13,00	49,28	0,00	6,00	0,00	11,60	0,00	0,00	0,54				
	Сыр полутвердый	20	5	5,4	0	68,8	0	0	0	0	0	0	0				
	Хлеб пшеничный.	30	2,28	0,24	14,76	64,50	0,03	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33				
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	71,40	0,13	0,12	0,00	21,90	37,50	12,00	0,85				
	Апельсин.	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	60,00	4,00	34,00	23,00	13,00	0,30				
	Итого		40,13	28,01	55,03	552,98	0,28	66,48	404,00	260,30	83,29	54,65	4,66				
	Обед																
№43-2004г. Лапшина В.Т.	Салат из свежей капусты	100	0,87	4,77	8,35	82,35	0,06	4,68	8,38	40,00	36,32	19,68	0,72				
№139-2004г. Лапшина В.Т.	Суп картофельный с бобовыми.	250	5,13	5,35	16,13	129,25	0,15	5,83	0,03	50,28	109,38	40,30	1,80				

Согласовано

Начальник территориального отдела

Управления Роспотребнадзора

по Красноярскому краю

в г. Минусинске

И.П. Мещеряева

Утверждено

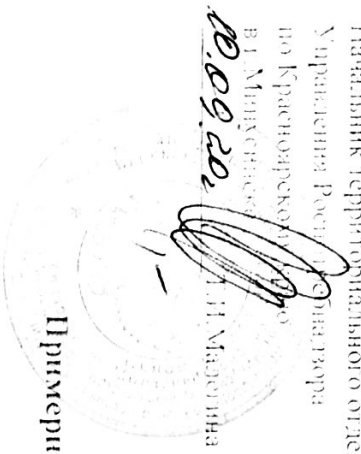
директор УО

Управления

образования администрации

Рамонского района

И.П. Динкова



Примерное 10-дневное меню для питания школьников №1
(доготовочные)

(ДОГотовочные)



Возрастная категория: с 7 до 11 лет.
Сезон: осенне-зимний

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У	Эн-лен-квал	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe				
Завтрак																	
№3340-2004г. Дашкина	Омлет натуральный с маслом сливочным.	150/7	11,78	13,59	4,82	187,40	0,06	0,27	323,00	151,23	620,00	19,09	1,98				
№685-2004г.	Сыр полутвердый	20	5	5,4	0	68,8	0	0	0	0	0	0	0				
	Чай с сахаром.	200	12,00	3,06	13,00	49,28	0,00	6,00	0,00	11,60	0,00	0,00	0,54				
	Хлеб пшеничный.	15	2,10	0,90	8,70	54,80	0,08	0,00	0,00	25,00	1,12	8,20	0,72				
	Хлеб ржаной	20	1,70	0,70	8,50	51,80	0,09	0,08	0,00	14,60	0,76	8,00	0,57				
	Апельсин.	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	60,00	4,00	34,00	23,00	13,00	0,30				
	Итого		33,48	23,85	43,12	455,08	0,27	66,35	327,00	236,43	644,88	48,29	4,11				
	Обед																
№10-2011г. Могильный	Салат из свеклы с сыром	60	1,07	5,30	12,18	98,82	0,04	2,81	5,03	24,00	21,79	11,81	0,43				